



PROGRAMA PROVAS DE CICLO-CROSS (CX) 2010-2011

Lordelo, 05 de Dezembro de 2010

CATEGORIAS E CORRIDAS

Classe	Idade	Tempo (minutos)
Cadetes Masculinos	15/16 Anos (1995/1996)	30´
Juniores Masculinos	17//18 Anos (1993/1994)	40´
Cadetes Femininas	15/16 Anos (1995/1996)	30´
Juniores Femininas	17//18 Anos (1993/1994)	40´
Femininas (Elite+Sub-23)	+19 Anos (1992)	40´
Veteranas	+ 30 Anos (1981)	30´
Elites Masculinos (Elites + Sub-23)	≥19 Anos (1988)	60´
Masters 30	30/39 Anos (1972/1981)	40´
Masters 40	49≥40 Anos (1962/1971)	40´
Masters 50	+50 anos (1961)	40´
Open CX	+ 19 anos (1992)	30´

PROGRAMA

Quinta – 18h00 – Encerramento das inscrições	
Domingo	
08h00	Abertura do secretariado
09h00	Encerramento da confirmação das inscrições
09h45	Chamada para corrida C1
10h00	Corrida C1
10h50	Chamada para corrida C2
11h00	Corrida C2
12h00	Chamada para corrida C3
12h15	Corrida C3
13h30	Entrega de Prémios

Corrida 1 – Cadetes Masculinos, Femininas

Corrida 2 – Masters 30, 40 e 50, Open CX

Corrida 3 – Juniores Masculinos e Elites Masculinos.

ACP – CX 2010-2011