



CICLO-CROSS A.C. PORTO 2010/2011

É já no próximo dia **05 de Dezembro** que daremos o arranque oficial no renascer das provas de **Ciclo-Cross** em Portugal e em particular na Associação de Ciclismo do Porto.

O **Parque da Cidade de Lordelo** é o palco escolhido para esta prova que tem como organizador local a equipa **Candibye/Monte Mozinho/Metal Trigueira**.



O **CicloCross** é uma vertente do ciclismo de competição que foi criado por ciclistas europeus de estrada, disputa-se durante os períodos de Outono e Inverno. Apesar de muito antiga (o primeiro Campeonato do Mundo disputou-se em 1950), esta vertente tem uma fortíssima dinâmica competitiva na Europa Central que tem contagiado também o continente americano. As provas duram aproximadamente uma hora, disputam-se em percursos técnicos de terra, lama, areia e estrada, com colinas acentuadas, em circuitos de 2,5 a 3,5 km, com obstáculos naturais e artificiais que obrigam o ciclista a desmontar da bicicleta e a correr carregando-a. O Ciclo-Cross é uma verdadeira escola de ciclismo já que exige qualidades técnicas e físicas apuradas.



Muito praticada em Portugal até inícios da década de 90, praticamente desapareceu nos dias de hoje, sendo ainda assim praticada por alguns corredores que se deslocam à Galiza todos os anos para usufruírem desta vertente como elemento essencial da sua preparação invernal. Na época passada, **Celestino Pinho**, profissional da equipa do Loulé, sagrou-se vencedor do Troféu Galego de Ciclo-Cross, prova indesmentível do interesse que esta vertente desperta nos portugueses.



Vertente espectacular, uma prova rápida, exigente quer técnica quer fisicamente, com obstáculos difíceis, naturais ou artificiais colocados propositalmente para o efeito, é um sucesso em toda a Europa em especial nos países centrais.

Os países com ciclismo evoluído, desenvolvem um trabalho global de ciclismo, abrangendo todas as vertentes com igual empenho. Neste sentido, cumpre a A.C. Porto a sua função de desenvolver o ciclismo regional ao promover, em conjunto com o Clube de BTT Monte Mozinho, as primeiras provas desta vertente em Portugal.



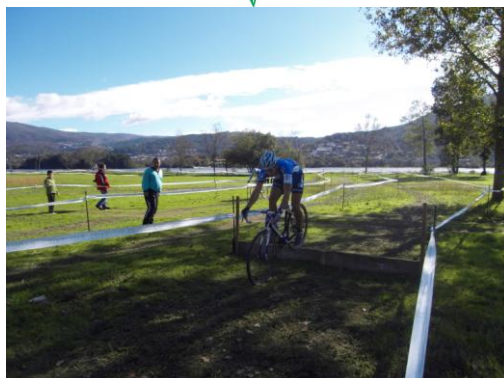
Ainda esta época, será também disputado o **Campeonato Nacional de Ciclo-Cross** no dia **16 de Janeiro de 2011**. A FPC já integrou esta vertente no plano de actividades para 2011, estando já previstas para a época 2011/2012 a **Taça de Portugal de Ciclo-Cross** com quatro provas, e também o **Campeonato Nacional** que se disputará a **15 de Janeiro de 2012**. No fundo, isto significa que este impulso originado pela A.C. Porto teve já reflexos junto da FPC e que as perspectivas em termos de futuro é que este arranque não será uma realização isolada estando já assegurada uma continuidade nesta vertente.

Seguem algumas hiperligações para visualização destas provas, em especial para aqueles que não conhecem esta vertente.

<http://www.youtube.com/watch?v=He5tCsO7A84&feature=&p=7E6E8CB95FC8CDD4&index=0&playnext=1>

<http://www.youtube.com/watch?v=wrNdaJx6lG0&feature=related>

<http://www.youtube.com/watch?v=oekD4wPobiM>



No sentido de promover a vertente e a sua prática, a ACPorto resolveu criar a categoria **Open CX** destinada essencialmente a atletas não federados com um regulamento especial que segue em anexo.

O programa das provas será o seguinte:

| Domingo | |
|----------------|--|
| 08h00 | Abertura do secretariado |
| 09h00 | Encerramento da confirmação das inscrições |
| 09h45 | Chamada para corrida C1 |
| 10h00 | Corrida C1 |
| 10h50 | Chamada para corrida C2 |
| 11h00 | Corrida C2 |
| 12h00 | Chamada para corrida C3 |
| 12h15 | Corrida C3 |
| 13h30 | Entrega de Prémios |

Toda a informação relativa ao Ciclo-Cross da A.C. Porto segue em anexo.

Mais informações sobre esta prova em www.acporto.org e em www.candibyke.com

Esperamos por todos vós no dia 05 de Dezembro!

ACP – CX 2010-2011